



## РУКОМЕТ - ЈУЧЕ, ДАНАС, СУТРА

- Семинар -

**Организатори:** Рукометни савез Србије, Рукометни савез Београда и Висока спортска и здравствена школа, Београд

**Учесници:** Рукометни тренери из Србије и студенти Високе спортске и здравствене школе

**Датум одржавања:** 13. јун 2020. године

**Време:** 10.00 до 14.30 часова

**Место одржавања:** Висока спортска и здравствена школа, Београд

### ПРОГРАМ И САТНИЦА

- |               |  |
|---------------|--|
| 09.30 – 10.00 | Долазак и регистрација учесника  |
| 10.00 – 10.10 | Уводна реч и отварање Семинара   |
| 10.10 – 10.45 | Прво предавање: <i>Основе спортског тренинга</i> , др Небојша Илић, проф., Висока спортска и здравствена школа                               |
| 10.45 – 11.30 | Друго предавање: <i>Карактеристике тренажног процеса у рукомету</i> , мр Предраг Перуничкић, Министарство омладине и спорта Републике Србије |
| 11.30 – 11.45 | Кафе пауза   |
| 11.45 – 12.15 | Треће предавање: <i>Психолошка припрема у рукомету</i> , др Маријана Младеновић, проф., Висока спортска и здравствена школа                  |



- 12.15 – 13.00** Четврто предавање: *Превенција и Савремене технологије у лечењу повреда рукометаша*, др Милан Бабић, хирург, лекар РукOMETне репрезентације Србије, и Јован Рогоић, виши физиотерапеут
- 13.00 – 13.15** Кафе пауза
- 13.15 – 14.15** Одговори на питања учесника и расправа
- 14.15 – 14.30** Завршна реч , подела сертификата и затварање Семинара